

LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

Il est important que l'air circule bien chez vous et qu'il soit renouvelé quotidiennement. L'absence d'aération entraîne le développement de moisissures. Elles peuvent abîmer les murs et vos meubles. Pour éviter cela, un entretien de vos équipements et quelques précautions simples sont nécessaires.

Les bonnes pratiques

Prenez soin de votre VMC

Elle assure le renouvellement de l'air dans votre logement. Il est important de veiller à son entretien, de ne jamais l'obstruer, ni de l'éteindre.

Aérez 10 minutes par jour et plus selon votre activité !

Ouvrez les fenêtres lorsque vous préparez le repas, après un bain ou une douche, une séance de sport, de bricolage, etc.

Séchez votre linge dans une pièce ventilée

Si vous ne pouvez pas faire sécher votre linge à l'extérieur, optez pour une pièce bien ventilée (salle de bain, cellier) ou installez-le devant une fenêtre ouverte.

Libérez l'espace

Pour une bonne circulation de l'air dans votre logement, favorisez un ameublement adapté à la configuration de la pièce et laissez 2 cm d'espace entre vos meubles et le mur.

Respirez un air sain

Utilisez avec modération les bougies parfumées, encens et autres désodorisants d'intérieurs, pouvant émettre des polluants nocifs pour votre santé. Aérez après chaque utilisation. De même, préférez fumer à l'extérieur.

Chauffez en toute sécurité

Pour du chauffage individuel, maintenez une température ambiante dans l'ensemble des pièces. Un écart de température important entre 2 pièces favorise l'humidité. Il est strictement interdit d'utiliser un poêle à pétrole pour vous chauffer. Outre les risques d'incendie et de brûlures, cet équipement peut dégager un gaz毒ique, le monoxyde de carbone, dont les effets seront décuplés si votre logement est mal aéré.

Cohabitez raisonnable

La présence importante de plantes et d'animaux peut engendrer des problèmes d'humidité et d'hygiène.

NETTOYER À PETIT PRIX

Il existe aujourd'hui des centaines de produits nettoyants pour chaque pièce de la maison. Néanmoins, il n'est pas nécessaire de tout acheter. Quelques produits de base, à petits prix, suffisent.



Le produit vaisselle

Il est utile pour dégraissier de nombreuses surfaces : volets, garde-corps...



Le bicarbonate de soude et le vinaigre blanc

Disponibles au rayon alimentaire des grandes surfaces, ces produits naturels sont des nettoyants multi-actions efficaces (dégraissants, désinfectants, anticalcaire...).



Le savon noir liquide

Fabriqué à base d'huile végétale, ce produit naturel que l'on dilue dans l'eau permet de nettoyer, désinfecter et faire briller toutes les surfaces.



À L'INTÉRIEUR



Murs et tapisseries lavables

Dépoussiérez votre mur ou votre tapisserie avec une microfibre. Mélangez de l'eau chaude avec quelques gouttes de liquide vaisselle. Utilisez une éponge bien essorée pour nettoyer les murs en faisant des mouvements circulaires et en commençant par le bas pour éviter les coulures. Rincez ensuite délicatement avec une éponge imbibée d'eau claire et essuyez à l'aide d'un chiffon sec et propre.

Sols PVC et carrelage

Nettoyez-les à l'eau chaude avec un peu de vinaigre blanc.

Joint de carrelage

Pour éviter les moisissures, utilisez un mélange composé d'une cuillère à soupe de produit vaisselle dans un bol de vinaigre blanc. Frottez les joints avec une brosse et laissez agir un peu avant de rincer.



Radiateurs et tuyauterie

Dépoussiérez les radiateurs ainsi que les tuyaux de chauffage et d'alimentation, afin d'éviter que la poussière ne s'accumule et réduise la performance de vos équipements.

VMC

Dépoussiérez les grilles de votre ventilation (cuisine et salle de bains) avec un chiffon. Tous les 6 mois, déclipsez la grille pour la nettoyer à l'eau chaude savonneuse.

Parois de douche

Rincez à l'eau froide et passez la raclette à vitres après chaque douche. Cela évite aux gouttes d'eau de stagner et donc au calcaire de se fixer. Au besoin, nettoyez à l'eau et au vinaigre blanc.

Éviers, lavabos et robinetterie

Utilisez un chiffon trempé dans un mélange moitié vinaigre, moitié eau. Essuyez ensuite avec un chiffon sec. Pensez à retirer les dépôts qui pourraient boucher le syphon.

Toilettes

Utilisez du produit pour WC et nettoyez bien avec la brosse pour éviter qu'ils ne s'encrassent. Contre le tartre, vous pouvez y verser une casserole de vinaigre blanc chauffé et une tasse de bicarbonate de soude. Laissez reposer toute une nuit. Le lendemain, brossez puis tirez la chasse d'eau.

Volets et fenêtres

Nettoyez les volets, les vitres, les montants et les poignées, à l'aide d'un chiffon imbibé d'eau chaude et d'un peu de vinaigre blanc.



Pelouse

À L'EXTÉRIEUR



Balcon

Après avoir prévenu votre voisin du dessous, nettoyez le sol de votre balcon avec un peu d'eau chaude et de produit vaisselle ou de savon noir (dégraissant). N'utilisez pas de produits chimiques. Frottez à l'aide d'un balai brosse et rincez à l'eau claire. Enlevez régulièrement ce qui pourrait obstruer les évacuations.

Garde-corps

Qu'ils soient vitrés ou métalliques, utilisez un mélange d'eau chaude et de produit vaisselle et nettoyez à l'éponge. Rincez bien avant d'essuyer avec un chiffon sec.



Haies et arbustes

En concertation avec vos voisins, taillez les haies sur les trois faces en respectant la hauteur préconisée par votre commune.

Allées et terrasses en dalles, carrelage ou bois

Utilisez un balai brosse ou un nettoyeur haute pression. Avec ce dernier, veillez à ne pas être trop près afin de ne pas abîmer les matériaux.

Gouttières, grilles d'évacuation et regards

Pensez à enlever régulièrement les feuilles mortes et autres dépôts qui peuvent s'y accumuler et gêner la bonne évacuation de l'eau de pluie.